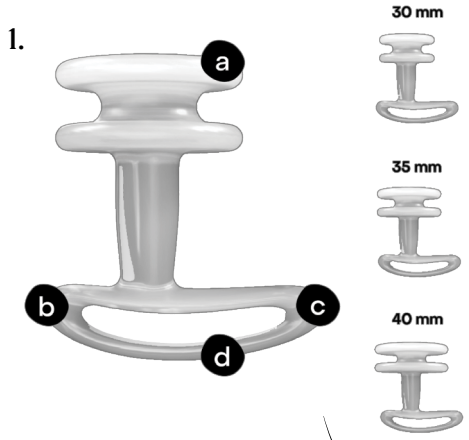
efemia

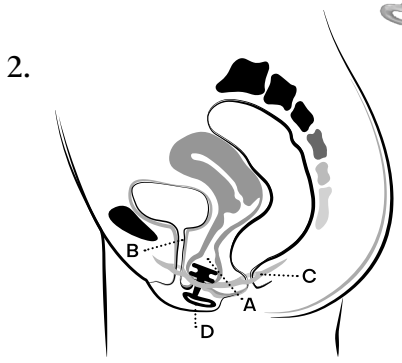
bladder support

Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund
Sweden

care@efemia.se
www.inventmedic.com

CE 0123





LA0068-05 2024-02

L1: care@efemia.se
L2: www.hma.eu/human-medicines/national-contacts.html

Français	Español	Italiano	Português	Suomi	Polski
Fabricant	Fabricante	Produttore	Fabricante	Valmistaja	Producent
Date de péremption	Fecha de caducidad	Data di scadenza	Data de validade	Viimeinen käyttöpäivämäärä	Termin ważności
Référence	Número de catálogo	Numero di catalogo	Número de catálogo	Tuotenumero	Numer katalogowy
Mise en garde	Precaución	Attenzione	Atenção	Varoitus	Ostrzeżenie
Identifiant unique du dispositif	Identificador único del producto	Identificativo unico del dispositivo	Identificação única de dispositivo	Yksilöllinen laite tunniste	Niepowtarzalny identyfikator wyrobu
Consulter le mode d'emploi	Consultar las instrucciones	Consultare le istruzioni per l'uso	Consulte as instruções de utilização	Katso käyttöohje	Zapoznać się z instrukcją obsługi
Dispositif médical	Producto sanitario	Dispositivo medico	Dispositivo médico	Lääkinnällinen laite	Wyrób medyczny
Code du lot	Código de lote	Codice del lotto	Código do lote	Eränumero	Kod serii
Recyclage	Reciclado	Riciclo	Reciclar	Kierrätettävä	Recykling
Informations	Información	Informazioni	Informações	Tietoa	Informacja

Indicaciones

El soporte vesical Efemia es un dispositivo médico que reduce temporalmente las pérdidas de orina en mujeres mayores de 18 años causadas por esfuerzos sosteniendo la zona media de la uretra a través de la pared vaginal.

Incontinencia De Esfuerzo

La incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE) se define como la pérdida involuntaria de orina al hacer ejercicio o un esfuerzo, al estornudar o al toser. El problema no se determina en función de la cantidad ni de la frecuencia de las pérdidas. Para muchas mujeres, la incontinencia supone un problema social e higiénico. Además, la IUE puede causar irritación, eccemas e infecciones en la zona de los genitales debido a la exposición repetida a la orina.

Recomendaciones De Uso/Descripción Del Producto

- El soporte vesical Efemia es un dispositivo reutilizable fabricado en silicona médica que se introduce en la vagina. Se ha diseñado para reducir temporalmente las pérdidas de orina involuntarias debidas a la incontinencia de esfuerzo.
- Puede utilizarse en ocasiones en las que se prevé un episodio de IUE o durante un máximo de **16 horas** seguidas por cada plazo de 24 horas.
- El producto se comercializa en tres tallas para alcanzar el máximo grado de confort y rendimiento. Es posible que la usuaria tenga que probar más de una talla para averiguar cuál le resulta más cómoda y más efectiva para reducir la incontinencia. Podrían requerirse varios intentos hasta dar con la talla adecuada.
- Si bien no es necesario, la usuaria puede quitarse el dispositivo antes de orinar o defecar si lo desea.

Algunas mujeres presentan cierto grado de prolapso de los órganos pélvicos, lo cual puede complicar la colocación del producto.

El producto puede causar ocasionalmente fricciones en los labios o en la mucosa, que pueden provocar irritación o roces. Estas experiencias dependen en gran medida de cada persona. Puede que se produzcan porque la zona alrededor de la vulva o de la vagina está seca o es extremadamente sensible. Si la usuaria ya sabe que tiene una gran sensibilidad en estas zonas o si siente irritación o roces, puede probar a utilizar algún lubricante de base acuosa con el producto.

No Utilice El Soporte Vesical Efemia

Si está embarazada.

⚠ Precauciones

- Utilice un lubricante de base acuosa para evitar las molestias si su zona vulvar o vaginal es sensible.
- Reduzca el uso del soporte vesical Efemia si presenta reacciones físicas no pasajeras relacionadas con el producto. Solicite atención médica si la reacción no remite a pesar de haber reducido su uso.

Si experimenta cualquier problema con el dispositivo o con su uso, por favor, ¡infórmenos! Cualquier incidente grave relacionado con el product debe comunicarse a nostros (L1) y a la autoridad competente (L2).

Cómo Desechar El Producto

Deseche el dispositivo como artículo no reciclable de acuerdo con las normativas locales.

Acerca de Efemia

Efemia es una marca de salud y bienestar femenina de Invent Medic Sweden. Para obtener más información sobre nuestra empresa y nuestros productos, visite nuestro sitio web: **www.efemia.se**

Modo de uso

1. Antes de utilizar el producto

a. Asegúrese de haber vaciado la vejiga y lávese las manos con agua y jabón.

b. Saque el producto del envase y enjuáguelo con agua potable. Así se reduce la fricción y resulta más fácil introducirlo en la vagina.

c. Busque una postura cómoda; si está de pie, tal vez le ayude flexionar un poco las rodillas.

2. Inserción del producto

a. Sujete el dispositivo de manera que la parte trasera del asa (**véase la imagen 1c**) apunte hacia La zona del ano. Introdúzcase el producto en la vagina formando un pequeño ángulo hacia arriba, tal y como lo haría al colocarse un tampón.

b. Empuje el dispositivo hacia dentro hasta que el asa quede pegada a su cuerpo, de modo que los labios cubran el asa. Asegúrese de que los anillos de sujeción hayan atravesado completamente la abertura vaginal y se encuentren por encima del suelo pélvico (**véase la imagen 2C**).

3. Extracción

a. Si es posible, vacíe la vejiga antes de extraer el dispositivo.

b. Sujete la parte externa del asa y tire de ella con suavidad pero con firmeza hasta que el soporte vesical Efemia salga.

c. Si nota resistencia o sensación de vacío, intente introducir el dedo junto a Efemia, empujándolo hacia un lado mientras lo mueve ligeramente.

4. Limpieza

Limpie el producto de una de las siguientes formas (la que usted prefiera):

i. Aclárelo minuciosamente con agua potable. Es conveniente si necesita volver a utilizar el dispositivo de inmediato.

ii. Hiérvalo en agua potable durante 10 minutos y deje que se seque al aire.

iii. Lávelo con agua potable y jabón, a ser posible con jabón de uso íntimo. Asegúrese de limpiar el dispositivo en su totalidad. Aclárelo bien para quitar todo el jabón y deje que se seque al aire.

5. Renovación del producto

Cambie el dispositivo cada **tres meses.**

Imagen 1: a. Anillos de sujeción b. Parte delantera c. Parte trasera d. Asa
Imagen 2: A. Vagina B. Uretra C. Suelo pélvico D. Soporte vesical Efemia