

## Estudios con Efemia

### 94 % de las usuarias experimentaron una reducción de las pérdidas de orina

Treinta y cuatro corredoras que sufrían pérdidas de orina al correr probaron el soporte vesical Efemia.

El 94% experimentó una reducción de las pérdidas de orina mientras corría.

Referencia: C18006-02

Para más información sobre nuestros estudios, visita: [ensuelofirme.com](http://ensuelofirme.com)

### ¡Pruébalo en casa!

Todos somos diferentes, así que empieza con el set de iniciación para encontrar la talla que mejor te funcione y sea más cómoda para ti.

El set incluye los tres tamaños y es reutilizable durante tres meses.

## Acerca de Efemia

Efemia soporte vesical está fabricado por Invent Medic Sweden, la compañía tras la marca Efemia.



Nuestras prioridades son la fiabilidad, la funcionalidad y el bienestar emocional, aspiramos a ofrecer productos fiables y eficaces que se adapten a la vida cotidiana de las mujeres.



El soporte vesical Efemia es nuestro primer producto desarrollado siguiendo estos principios. Visita [efemia.se](http://efemia.se) para obtener más información y para cualquier duda y ventas en España:

[ensuelofirme.com](http://ensuelofirme.com)

### ¿Alguna duda? ?

Si tienes cualquier duda, estamos a tu disposición en: [info@ensuelofirme.com](mailto:info@ensuelofirme.com)



# efemia

## bladder support



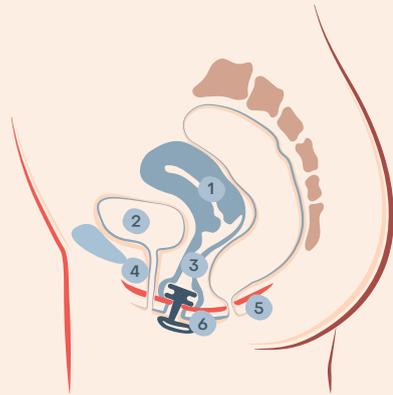
### Reduce las pérdidas debidas a la incontinencia urinaria de esfuerzo.

Seguro y eficaz

## Incontinencia urinaria de esfuerzo

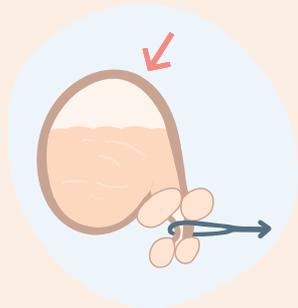
La incontinencia urinaria de esfuerzo es una pérdida involuntaria de orina debida a un esfuerzo físico, por ejemplo, durante el ejercicio o al estornudar, toser o reír. Es la forma más común de incontinencia femenina y muchas mujeres se ven afectadas en algún momento de su vida.

En otras palabras, no estás sola.



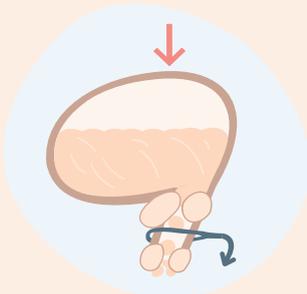
1. Útero
2. Vejiga
3. Vagina
4. Uretra
5. Suelo pélvico
6. Soporte vesical Efemia

### Fisiología



Normalmente, cuando se ejerce una presión adicional sobre la vejiga, la uretra se cierra con la ayuda de los músculos del suelo pélvico que se contraen hacia sus ligamentos, lo que evita las pérdidas de orina.

Si los ligamentos están dañados o los músculos del suelo pélvico están debilitados, la misma presión sobre el abdomen puede hacer que el sistema se abra y se produzcan pérdidas de orina. Esto es la incontinencia urinaria de esfuerzo.



## Soporte vesical Efemia

El soporte vesical Efemia funciona como una prótesis vaginal no quirúrgica. Su diseño sigue los mismos principios científicos y la misma metodología que las soluciones quirúrgicas más comunes para corregir la incontinencia urinaria de esfuerzo.



### Beneficios

- Reutilizable durante 3 meses.
- Material suave y cómodo.
- Pequeño y práctico.
- Puede utilizarse durante el ejercicio de alto impacto.
- Se coloca en la parte baja de la vagina.

### Detalles

Se puede utilizar hasta 16 horas cada 24 horas.

Tamaños: 30 mm, 35 mm y 40 mm (Set de inicio con los 3 tamaños disponibles).

Material: silicona.

### Contraindicaciones Efemia

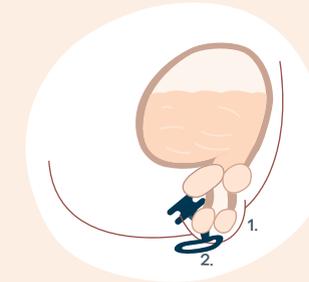
No utilizar durante el embarazo.

### Precauciones

Utilice un lubricante de base agua para evitar las molestias derivadas del uso si es sensible en las zonas vulvar y/o vaginal.

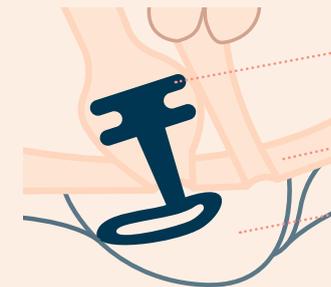
Reduzca el uso del dispositivo si experimenta cualquier reacción física relacionada con el dispositivo que no sea transitoria. Busque atención médica si la reacción no desaparece a pesar de la reducción del uso.

## Cómo funciona



Efemia se introduce en la vagina de manera que la anilla extractora quede apoyada en el perineo.

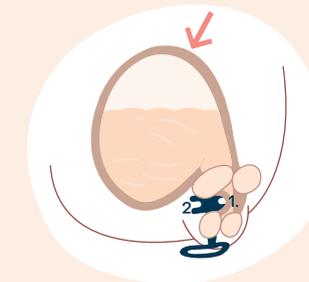
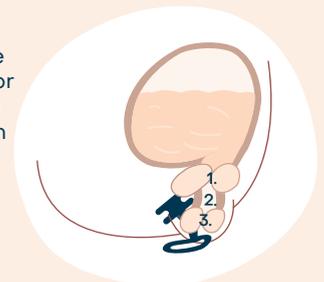
1. Labios
2. Vagina



1. Anillos de soporte
2. Suelo pélvico
3. Labios

Asegúrese de que los anillos de soporte pasen por completo por la abertura vaginal y por encima del suelo pélvico, al igual que un tampón.

1. Esfínter interno
2. Uretra
3. Esfínter externo



Cuando se ejerce presión sobre la vejiga, la uretra media es empujada ligeramente por los anillos de soporte de Efemia, haciendo que esta se doble, por lo que las pérdidas se reducen o se evitan por completo. Puedes orinar normalmente sin necesidad de extraer el dispositivo.

1. Uretra
2. Anillos de soporte