

Antes de empezar

Carga INNOVO®

1

- Lea el manual de instrucciones y ver el instructivo video en myinnovo.com.
- Cargar la batería.
- Se recomienda llevar ropa interior de la correa o no ropa interior con INNOVO®.
- Antes del tratamiento, utilice siempre el baño y vaciar la vejiga.



Incluido con su INNOVO®:

1. Controlador INNOVO®
2. Cargador
3. Pantalones cortos INNOVO®
4. Aerosol
5. Cable INNOVO®
6. Correa para el cuello
7. Manual de instrucciones

- Antes de empezar, lea las **Contraindicaciones y Advertencias de INNOVO®** en el manual de instrucciones.

3

- Deslice las puertas a la posición cerrada.
- Inserte el cargador en el puerto.
- Cargue su INNOVO® durante aproximadamente 5 horas a partir de su vaciado completo.

Preparación de INNOVO®

4

- Gire los pantalones cortos INNOVO® del revés para que los electrodos sean visibles.

5

- Cuelgue los pantalones cortos antes de usar el spray.
- Quite el tapón del tubo del spray conductor. Con la botella aproximadamente a unos 15-20 cm del short. Cubra completamente cada panel con al menos 3 rociadores para asegurar una cobertura uniforme.

6

- Asegúrate de que para rociar los 8 paneles de electrodos.
- Los Pantalones Cortos tener que rociado antes cada uso.

Ponerse el short

7

- Vuelva a poner el short del derecho para que los electrodos queden en la parte de dentro.

8

- Estírese el short hasta que la pretina quede cómodamente por encima de sus caderas. Los conectores rojo y azul deberían estar delante, y la etiqueta de lavado detrás.
- No tire directamente de los cables.

9

- Asegúrese de que toda la superficie de cada electrodo esté en pleno contacto con la piel.
- Compruebe la posición de las líneas de puntos impresas en la parte posterior de los pantalones cortos.
- Los puntos deben quedar en el pliegue entre la cadera y la nalga

Antes de usar INNOVO®

10

- Conecte ambos extremos de los cables rojos juntos.
- Conecte ambos extremos de los cables azules juntos.
- Importante: Oirá que los cables encajan entre sí cuando se conectan de forma segura.

11

- Conecte el cable a la unidad de control. Deslice la pestaña lateralmente para abrirla.

12

- Elija si quiere realizar la sesión de pie, reclinado/a o tumbado/a.
- Las rodillas deben estar flexionadas
- Para mejores resultados le recomendamos que use INNOVO® de pie.

Usar la unidad de control

13

- Cuando esté en posición, encienda la unidad de control apretando el botón de encendido

14

- Presione el botón + para iniciar su sesión de 30 minutos y aumentar la intensidad.

15

Tamaño INNOVO®	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Objetivo mínimo del nivel de intensidad	38	42	46	50	54	58	62	66	70

- A medida que aumenta la intensidad de la comenzará a sentir que el suelo pélvico se contrae. Con una contracción eficaz del suelo pélvico, sentirás una sensación de "apriete", "apriete" y/o "elevación" entre las piernas.
- La sensación cambia a medida que aumenta la intensidad:

 1. **Baja intensidad** - suave hormigueo;
 2. **Intensidad moderada** - contracción de los glúteos;
 3. **Intensidad terapéutica** - contracción del suelo pélvico.

Es importante experimentar una contracción del suelo pélvico para beneficiarse de la terapia, y usted debe tratar de usar INNOVO® con la intensidad más fuerte que pueda tolerar cómodamente.

Durante y después de la sesión

16

- Puede usar la correa del cuello durante el tratamiento, que dura 30 minutos.

17

- Si necesita moverse durante el tratamiento, deténgalo presionando brevemente el botón de encendido/apagado. (II) Aparecerá en pantalla
- Después de la sesión, presione el botón de encendido y apagado durante 2 segundos para apagar el controlador.

18

- Quite el cable del short de su conexión.
- Tirar para quitar.



19

- Quítese el short tirando de la cintura hacia abajo. El short quedará al revés cuando se lo quite.

20

- Cuando esté al revés, pliegue los pantalones cortos según la figura de abajo, asegurándose de que el los electrodos permanecen planos.
- Almacene el producto para su próxima sesión de tratamiento.

Antes de Começar

- 
 - Leia o manual de instruções e assista ao vídeo instrutivo em myinnovo.com.
 - Carregue a bateria.
- 
 - Recomenda-se o uso de calcinha fio dental ou não roupa interior com INNOVO®.
- 
 - Antes do tratamento, use sempre o e esvaziar a sua bexiga.



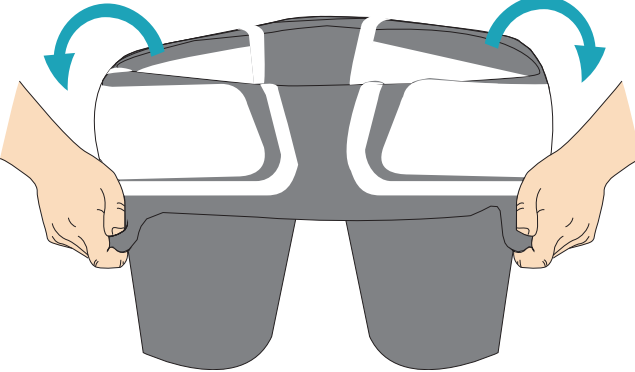
Incluído com o seu INNOVO®:


- Controlador INNOVO®
 - Carregador
 - INNOVO® Shorts
 - Pulverização
 - Cabo INNOVO®
 - Alça de pescoço
 - Manual de instruções
- Antes de começar, leia o INNOVO® Contra-indicações e Avisos no manual de instruções


Carregamento INNOVO®

- 
 - Deslize as portas para a posição fechada.
 - Insira o carregador na porta.
- 
 - Carregue o seu INNOVO® durante cerca de 5 horas após a drenagem completa.

Preparação do INNOVO®

- 
 - Vire os Shorts do avesso para que os electrodos fiquem visíveis.

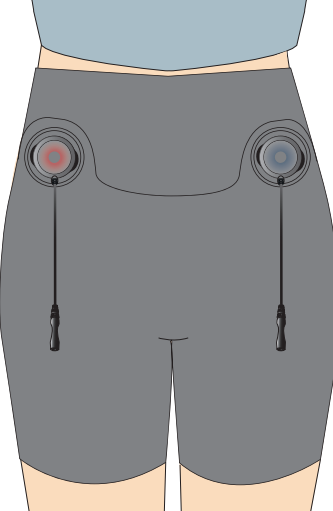
- 
 - Pendurar o Shorts antes de usar o spray.
 - Retire a tampa do pulverizador. Segure-o a uma distância de aprox. 15-20 cm dos calções. Revista cuidadosamente cada painel com pelo menos 3 sprays para garantir uma cobertura uniforme.

- 
 - Certifique-se de que pulveriza todos os 8 eléctrodos painéis.
 - Os Shorts devem ser pulverizados antes de cada utilização

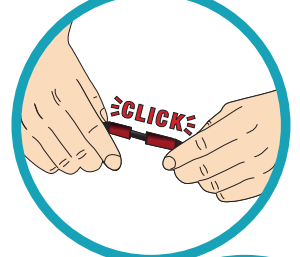
Vista os Calções

- 
 - Inverta os Shorts de modo a que os painéis de eléctrodos fiquem no interior.

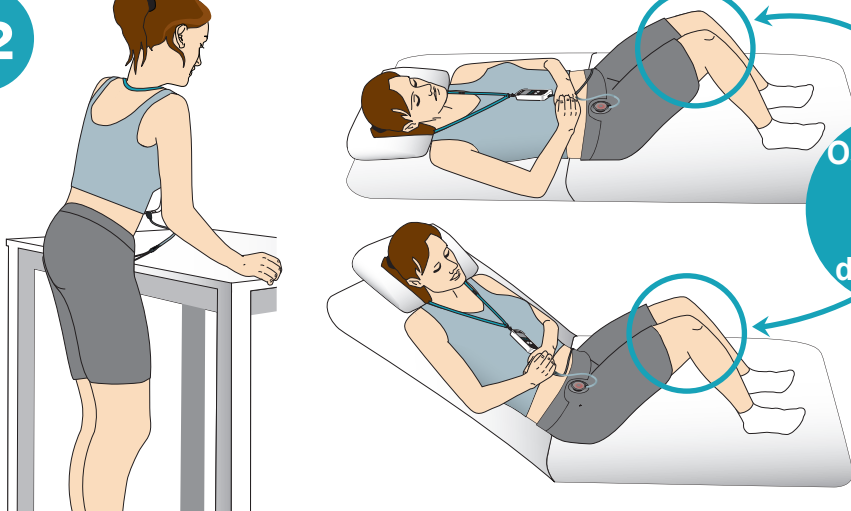
- 
 - Puxe os calções para cima até que a cinta assente confortavelmente sob as suas ancas. Os conectores vermelho e azul devem ficar na frente, e a etiqueta de lavagem deve ficar por trás.
 - Não puxe directamente sobre os cabos.

- 
 - Garanta toda a superfície de cada eléctrodo está na sua totalidade contacto com a sua pele.
 - Verifique duas vezes o posicionamento das linhas pontilhadas impressas na parte de trás dos Shorts.
- Os pontos devem estar na dobra entre a coxa e o fundo.

Antes de Utilizar o seu INNOVO®

- 
 - Conecte ambas as extremidades dos cabos vermelhos juntos.
 - Ligue ambas as extremidades dos cabos azuis juntos.
 - Importante: Você ouvirá os cabos encaixarem juntos quando conectados firmemente.

- 
 - Ligue o fio condutor ao controlador. Pode precisar de deslizar as portas de ligação.

- 
 - Decida se vai realizar a sessão em pé, numa cadeira reclinável ou deitado.
 - Os joelhos devem estar dobrados
 - Para alcançar os melhores resultados, recomendamos que fique em pé.

Como Utilizar o Controlador

- 
 - Quando estiver pronto, ligue o controlador pressionando o botão de Ligar/Desligar

- 
 - Prima o botão + para iniciar a sessão de 30 minutos e aumentar a intensidade.

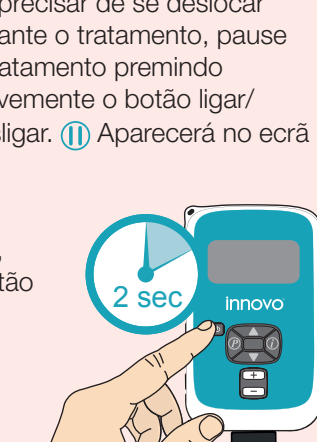
- | Tamanho INNOVO® | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Intensidade-alvo mínima | 38 | 42 | 46 | 50 | 54 | 58 | 62 | 66 | 70 |


 - À medida que você aumenta a intensidade no começará a sentir o seu pavimento pélvico a contrair-se. Com uma contração eficaz do pavimento pélvico, sentirá uma sensação de "aperto", "aperto" e ou "elevação" entre as pernas.
 - A sensação muda à medida que aumenta a intensidade:
 - Baixa intensidade - formigueiro suave;
 - Intensidade moderada - contração das nádegas;
 - Intensidade terapêutica - contração do pavimento pélvico.

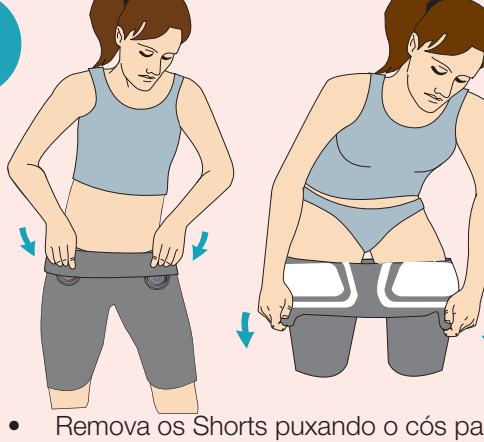
É importante experimentar uma contração do pavimento pélvico para beneficiar da terapia, e deve procurar utilizar INNOVO® com a intensidade mais forte que possa tolerar confortavelmente.

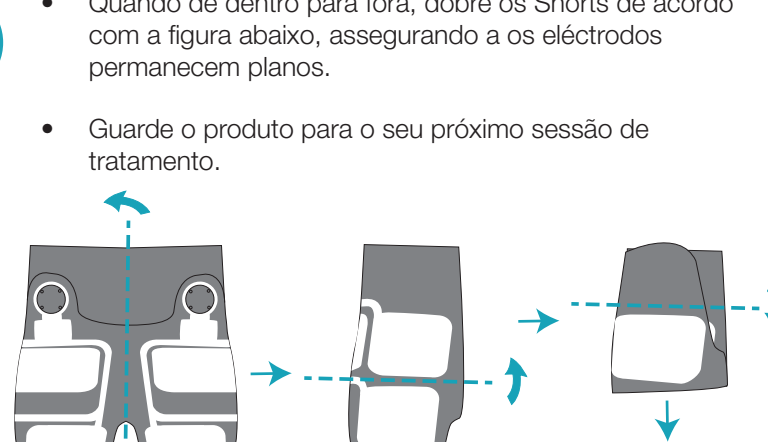
Durante e Após a Sessão

- 
 - Pode usar a tira ao pescoço durante o tratamento, que tem a duração de 30 minutos.

- 
 - Se precisar de se deslocar durante o tratamento, pause o tratamento premindo brevemente o botão ligar/desligar. ⏸ Aparecerá no ecrã
 - Após a sessão, pressione o botão on-off durante 2 segundos para desligar o controlador.

- 
 - Retire os cabos dos seus soquetes.
 - Puxe para remover.

- 
 - Remova os Shorts puxando o cós para baixo. Os Shorts estarão do avesso quando removidos.

- 
 - Quando de dentro para fora, dobre os Shorts de acordo com a figura abaixo, assegurando a os eléctrodos permanecem planos.
 - Guarde o produto para o seu próximo sessão de tratamento.