

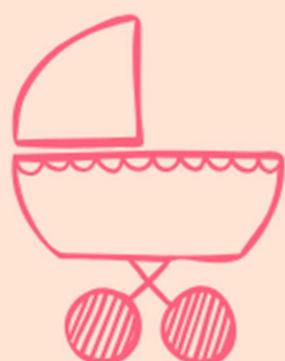
¿QUE HACE POR TI TU SUELO PÉLVICO CUANDO ESTÁ TONIFICADO?

Te permite estornudar, toser, reír, saltar y correr sin miedo.



Mantiene el control de tu vejiga y tus esfínteres.

Te ayuda a vivir tu maternidad de manera saludable.



Reduce las tensiones y te evita dolores de espalda y pelvis.



Aumenta la satisfacción en tus relaciones sexuales.

Previene futuros problemas si eres joven o adulta sin hijos.



Te ayuda a vivir la menopausia de manera saludable.