

10 CLAVES PARA CONOCER TU SUELO PÉLVICO

1

¡ESTÁ A TUS ÓRDENES!

PARTE DE LOS MÚSCULOS QUE LO FORMAN SON VOLUNTARIOS.

2

TRÁTALO CON CUIDADO

PUEDE SUFRIR CONTRACTURAS.

3

DEPENDE DE TI

MANTENERLO SANO Y EN FORMA.

4

TIENES UN CORSET NATURAL

ES UNA PARTE IMPORTANTE DE ÉL.

5

SON TUS ESFÍNTERES

TU CALIDAD DE VIDA LE DEBE MUCHO.

6

NO ES SÓLO COSA DE CHICAS

LOS HOMBRES TAMBIÉN TIENEN.

7

SUJETA TUS ÓRGANOS PÉLVICOS

TRABAJA PARA QUE TODO ESTÉ EN SU SITIO.

8

ENTRENARLO ES UN PLACER...

EL ORGASMO ES UNO DE SUS EJERCICIOS FAVORITOS.

9

ES PARTE ACTIVA DEL NACIMIENTO

GIRA LA CABEZA DE TU BEBÉ EN EL PARTO.

10

ES VÍCTIMA DE LA EPISIOTOMÍA

UN "CORTECITO" MUY COMÚN Y EVITABLE EN MUCHOS CASOS.